

Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

ГБОУ Школа № 1455



МЕНЮ



на 24.09. 2021 года

возрастная категория: 7 - 11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	1. Вукуррда сахарн.	40	0,9	0,2	4,5	22,9	
	2. Дие отварной	150	3,6	5,4	36,4	209,7	
	3. Дие тушеное в томате с овощами	90	12,3	6,7	5,6	132,4	
	4. Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,8	
	5. Диеб	30	0,2	0,1	6,6	27,9	
Итого за завтрак		510	17,2	12,5	59,7	419,7	



Утверждаю:

Директор школы



Ермолаева Е.Б.



МЕНЮ



на 24.09. 2021 года

возрастная категория: 7-11 лет (для детей с ОВЗ)

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	1. Пшеница сахарн.	40	0,9	0,2	4,5	22,9	
	2. Рпе отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7	
	3. Рыба тушеная в томате с овощами	90	12,3	6,7	5,6	132,4	
	4. Чай с лимоном и сахаром	300	0,2	0,1	6,6	27,8	
	5. Хлеб	30	0,2	0,1	6,6	27,9	
Итого за завтрак		510	17,2	12,5	59,7	419,7	
среднее значение за день							



Утверждаю:

Директор школы



Ермолаева Е.Б.

СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 24.09 2021 года

возрастная категория: 11 лет и старше



прием пищи	Наименование блюда	всс блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	1. Салат из овощей	100	1,3	4,5	7,6	76,1	
	2. Рассольник	250	5,9	7,8	77	161,7	
	3. Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9	
	4. Тушеное говядины	190	20,4	20,4	47	283,6	
	5. Кисель из черники	200	0,1	0,1	14,8	80,7	
	6. Чай	60	4	0,7	23,8	117,4	
Итого за обед		880	39,9	40,4	103,8	893,4	
среднее значение за день							



Утверждаю:

Директор школы



Ермолаева Е.Б.



МЕНЮ



на 24.09 2021 года

возрастная категория: 11 лет и старше (для детей с ОВЗ)

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	1. Салат из свеклы	100	1,3	4,5	7,6	46,1	
	2. Рассольник	250	5,9	7,8	17	161,7	
	3. Ленивградский рапштак	150	8,2	6,9	35,9	238,9	
	4. Тушеное мясо	120	20,4	20,4	4,7	238,6	
	5. Каша из гречихи	200	0,1	0,1	14,8	60,1	
	6. Хлеб	60	4	0,7	23,8	117,4	
Итого за обед		880	39,9	40,4	103,8	893,4	
среднее значение за день							



