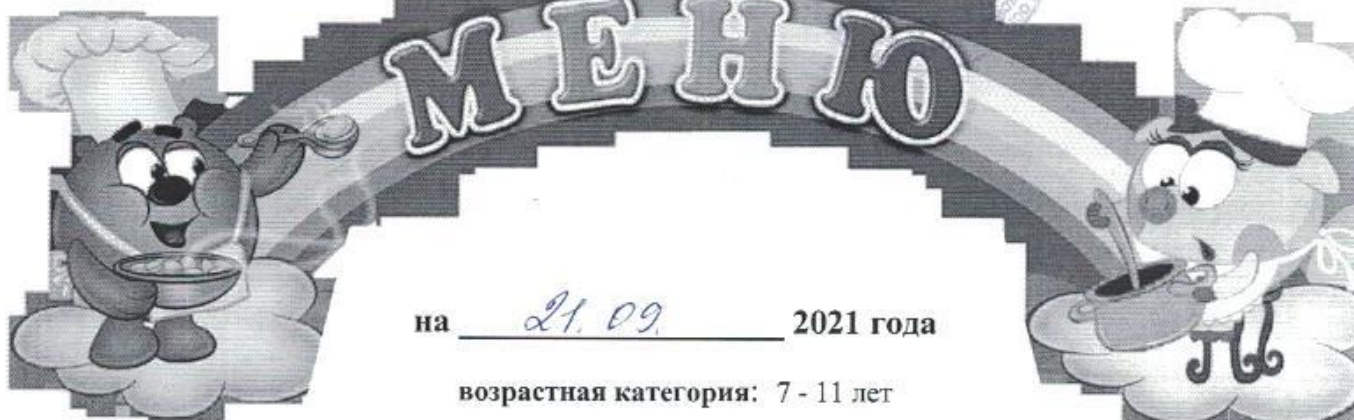


Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

ГБОУ Школа № 1456



на 21.09 2021 года

возрастная категория: 7 - 11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	1) омлет в корушке.	80	0,9	0,2	3	17,1.	
	2) курица тушеная с морковью.	90	12,6	3,6	3,9	118,14.	54-251-20.
	3) каша гречневая рассыпчатая.	150	8,2	6,9	35,9	288,9.	54-41-2021
	4) чай с лимонном и сахаром.	200	0,8	0,1	6,6	27,9	54-311-20.
	5. хлеб	30	2	0,4	11,9	58,7	прон.
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>23,9</b>	<b>13,2</b>	<b>61,3</b>	<b>460,77.</b>	



Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.



# МЕНЮ



на 21.09 2021 года

возрастная категория: 7-11 лет (для детей с ОВЗ)

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	пшеница в паре	80	0,9	0,2	3	17,1	
	курица тушеная с морковью	90	12,6	5,6	39	118,17	54-20-2020
	каши гречневые размокротые	150	8,2	6,9	35,9	238,9	54-41-2020
	чай с сахаром и лимон	200	0,2	0,1	6,6	24,9	54-324-2020
	Д.с.ш	30	2	0,4	11,9	58,7	пр.ш
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>23,9</b>	<b>13,2</b>	<b>61,3</b>	<b>460,77</b>	
<b>среднее значение за день</b>							



Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

## СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 21.09 2021 года

возрастная категория: 12 лет и старше



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	1) салат из овощей помидоров и огурцов	100.	1	5,2	3,1	62,5	54-173-2020
	2) Борщ с капустой и картофелем	250.	5,8	7,6	12,6	142,7	54-20-2020
	3) каша гречневая рассыпчатая	200.	11	9,3	47,9	38,5	54-41-2020
	4) блинчики тушенные с мясом	100.	14,1	6,3	4,4	131,3	54-25.11-200
	5) компот из сухофрукт	200	1	0,1	15,6	66,9	54-2111-2020
	6. Хлеб в рассев.						
<b>Итого за обед</b>		<b>910</b>	<b>32,9</b>	<b>28,5</b>	<b>83,6</b>	<b>721,9</b>	
<b>среднее значение за день</b>							



Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.



# МЕНЮ



на 21.09 2021 года

возрастная категория: 12 лет и старше (для детей с ОВЗ)

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	1. Калачи из пшеничной муки и сдобы	100	1	5,2	3,1	62,5	54-173-2020.
	2) Фарш с картофелем и капустой.	250	5,8	7,6	12,6	142,7	54-2-2020.
	3) Салат из свеклы и моркови.	200	11	9,3	47,9	318,5	54-42-2020.
	4) Курица тушеная с морковью.	100	14,1	6,3	4,4	131,3	54-25,4-2020.
	5. Компот из сухофруктов	200	1	0,1	18,6	66,9	54-241-2020.
Итого за обед		910	22,9	28,5	136	721,9.	
среднее значение за день							

