

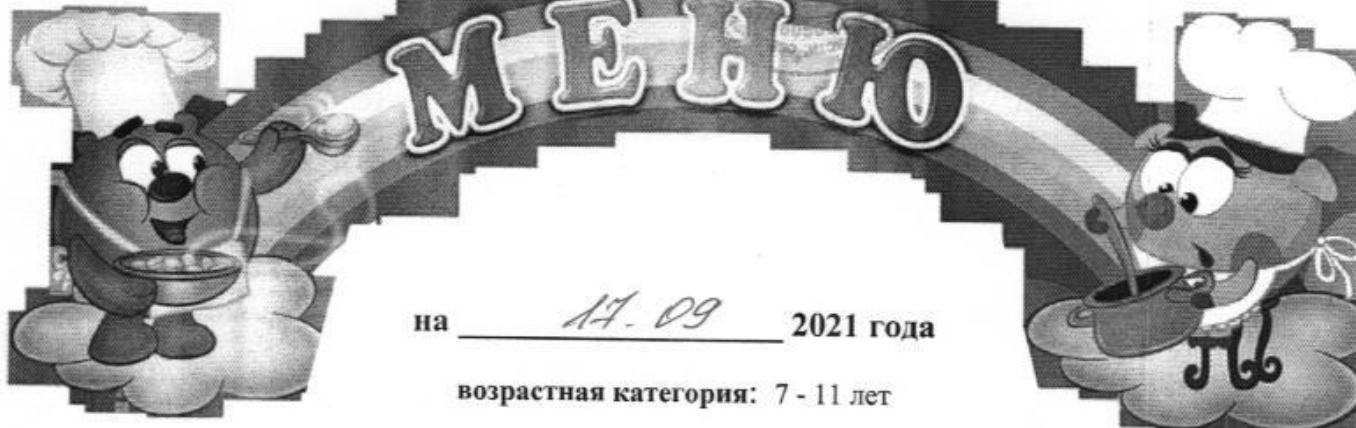
Утверждаю:

Директор школы



Ермолаева Е.Б.

ГБОУ Школа № 1455



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	1. помидор в натуре.	80	0,9	0,2	3	17,1	54-25-202
	2. вареное по-домашнему	200	20,1	19,3	17,2	322,9	54-94-202
	3. компот из сухофруктов.	200	1	0,1	15,6	66,9	54-24-202
	4. Хлеб	30	2	0,4	11,9	58,7	
Итого за завтрак		510	24	20	47,7	465,6	



Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.



СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 14.09 2021 года

возрастная категория: 12 лет и старше



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	1) салат из моркови с яблоками	100	0,9	10,2	7,2	123,8	54-113-2010
	2) Вареное с капустой и картофелем	250	5,8	7,6	12,6	142,7	54-20-2010
	3) Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7	54-62-2010
	4) Рыба тушеная в томате с овощами	100	13,7	7,4	6,3	147,1	54-119-2010
	5) Кисель	200	0,1	0,1	14,8	80,7	54-211-2010
	6) Хлеб	60	4	0,7	23,8	117,4	
Итого за обед		860	28,1	31,4	101,1	800,4	
среднее значение за день							

