

Утверждаю:

Директор школы

 Ермолаева Е.Б.

ГБОУ Школа № 1466



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Омлет в натуре	80	0,6	0,1	2	11,3	54-23-2020
	Яйцо из курицы	150	11,5	11,6	28,9	268,9	54-114-2020
	Каша из сухофруктов	200	1	0,1	15,6	66,9	54-214-2020
	Хлеб	30	2	0,4	11,9	51,7	проект
	Мафарины	100	0,7	0,1	7,8	35	проект
Итого за завтрак		560	15,8	12,3	66,1	487,7	

