

Утверждаю:

Директор школы



Ермолаева Е.Б.



МЕНЮ



на 15 сентября, 2021 года

возрастная категория: 12 лет и старше (для детей с ОВЗ)

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
Итого за завтрак							
ОБЕД	Салат из св. помидоров и огурцов	100	1,0	5,2	3,1	62,5	51-53-2010
	Творог с капустой и картошкой	250	5,8	7,6	12,6	142,7	51-20-2010
	Ваше гренки	200	11	9,3	47,9	318,5	51-41-2010
	Курица тушен с морковью	100	14,1	6,3	4,4	131,3	51-84-2010
	Компот из сухофруктов	200	1	0,1	15,6	66,9	51-244-2010
	Хлеб вассер/овсян.	10	4	0,7	23,8	117,4	2010
	Банан	100	1,5	0	22,4	95,6	
Итого за обед		1010	38,4	29,2	129,8	934,9	
среднее значение за день							



Утверждаю:

Директор школы

МБОУ

Ермолаева Е.Б.

ГБОУ Школа № 1466



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК.	Курица тушеная с морковью.	90	12,6	5,6	3,9	118,17	57-254-А
	Семга замороженная расфасованная.	150	1,2	6,9	35,9	238,9	54-42-100
	Тай с мякотью и сахаром.	200	0,2	0,1	6,6	27,9	57-324-А
	Банан.	100	1,5	0	22,4	95,6	проч.
	Яблоко в асортим.	30	2	0,4	11,9	51,7	проч.
Итого за обед			24,5	13	80,7	539,24	

