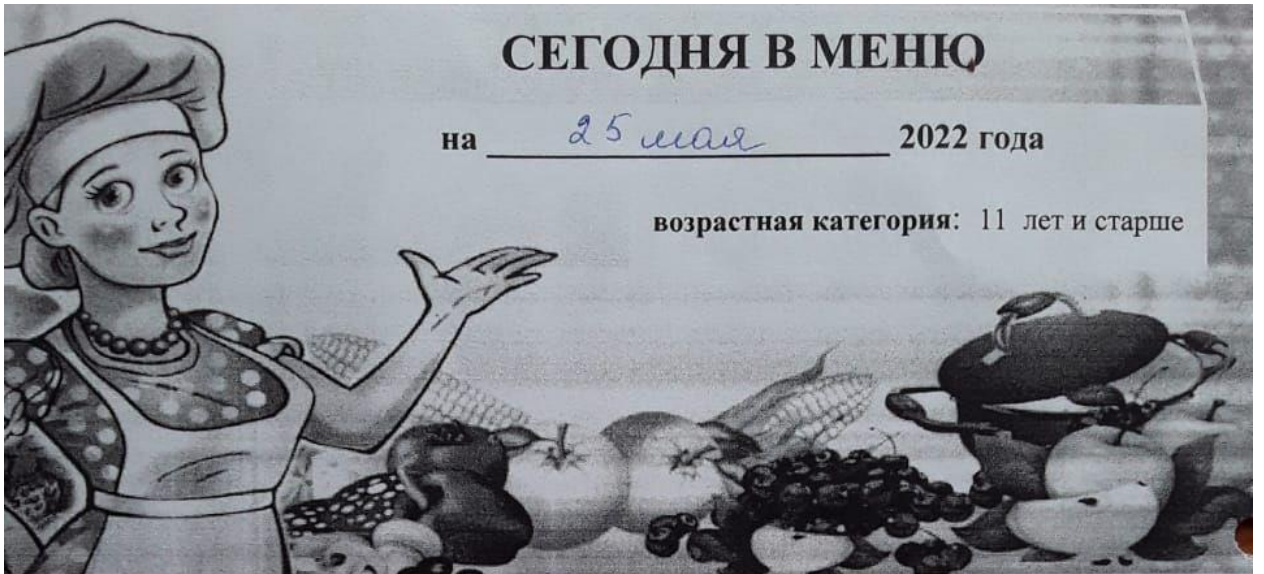


СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 25 мая 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше



№	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЭД	Салат из отварной моркови с чесноком	100	1,15	8,4	5,2	93	
	Суп овощной с фрикадельками	250	10,8	5,4	17,4	161,2	
	Плов из мяса курицы	250	34	10,1	41,5	393,4	
	Компот из сухофруктов	200	1	0,1	15,6	66,9	
	Хлеб в ассортименте	60	4	0,7	23,8	117,4	
Итого за обед		860	50,95	24,7	103,5	831,9	
ее значение за день							



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



МЕНЮ

на 25 мая 2022 года

возрастная категория: 7 - 11 лет

Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Полшикор в нарезке	80	0,9	0,2	3	17,1	
Жаркое по домашнему	200	20,1	19,3	17,2	322,9	
Кисель из ягод	200	0,1	0,1	14,8	60,7	
Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7	
завтрак	510	23,1	20	46,9	459,4	

