

МЕНЮ

на 24 мая 2022 года

возрастная категория: 7 - 11 лет

м и	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК	Огурец в нарезке	80	0,6	0,1	2	11,3
	Котлета рыбная	100	14,1	2,8	8,6	115,9
	Каша гречневая рас- сыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
	Хлеб в ассорти- менте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Банан	100	1,5	0	22,4	95,6
	за завтрак	660	26,6	10,2	87,2	547,2



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

