

директор школы

Ермолаева Е.Б.

СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 19 мая 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	Борщ с кашеистой и куртагелми	250	5,8	7,6	12,6	142,7	
	Каша чечневая рассыпчатая	200	11	9,3	47,9	318,5	
	Тертый рыбный	80	10,3	6,4	10,1	139	
	Соус белый основной	20	0,7	1,05	1,07	16,57	
	Кисель из ягод	200	0,1	0,1	14,8	60,7	
	Хлеб в ассорти - менте	60	4	0,7	23,8	117,4	
Итого за обед		810	31,9	25,15	110,27	794,87	
среднее значение за день							



Директор школы

Ермолаева Е.Б.

ГБОУ Школа № 1466



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Помидор в корочке	80	0,9	0,2	3	17,1	
	Мясное отварное говядины	150	11,5	11,6	28,8	265,8	
	Кисель из ягод	200	0,1	0,1	14,8	69,7	
	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7	
	Мандарин	100	0,7	0,1	7,8	35	
Итого за завтрак		560	15,2	12,4	66,3	437,3	



ПЯТНОГО АППЕТИТА!

