

Директор школы

Ермолаева Е.Б.



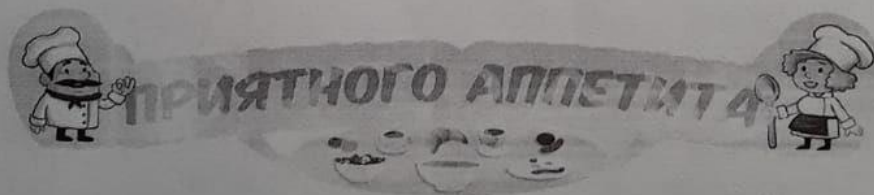
МЕНЮ



на 16 мая 2022 года

возрастная категория: 7-11 лет (для детей с ОВЗ)

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Огурец в корзинке	80	0,6	0,1	2	11,3	
	Творожное по до- мацке	200	20,1	19,3	17,2	322,9	
	Чай с сахаром и молоком	200	0,2	0,1	6,6	27,9	
	Яблоки	100	0,4	4,4	9,8	44,44	
	Хлеб в ассорти- менте	30	2	0,4	11,9	58,7	
Итого за завтрак		610	23,3	24,3	47,5	465,24	
среднее значение за день							



Утверждаю:

Директор школы

_____ Ермолаева Е.Б.



МЕНЮ



на 16 мая 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше (для детей с ОВЗ)

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	Омлет в жару	100	0,8	0,1	2,5	14,1	
	Суп картофельный с горохом	250	8,3	5,7	20,3	166,4	
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	13,7	7,4	6,3	147,1	
	Каша гречневая	200	11	9,3	47,9	318,5	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,1	6,6	27,9	
	Хлеб в ассортименте	60	4	0,7	23,8	117,4	
	Итого за обед						
среднее значение за день		910	38	23,3	107,4	791,4	

