

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

## СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 18 мая 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	1	5,2	3,1	62,5	
	Рассольник Ленинградский	250	5,9	7,8	17	161,7	
	Рагу из овощей	150	2,9	7,6	13,6	134,2	
	Курица из говядины	120	20,4	20,4	4,7	283,6	
	Компот из сухофруктов	200	1	0,1	15,6	66,9	
	Хлеб в ассортименте	60	4	0,7	23,8	117,4	
<b>Итого за обед</b>		<b>880</b>	<b>35,2</b>	<b>41,8</b>	<b>77,8</b>	<b>826,3</b>	
<b>среднее значение за день</b>							



Директор школы

Ермолаева Е.Б.

ГБОУ Школа № 1466



# МЕНЮ



на 18 мая 2022 года

возрастная категория: 7 - 11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецеп- уры	
			белки	жиры	углеводы			
ЗАВТРАК	Огурец в нарезке	80	0,6	0,1	2	11,3		
	Блиртели из говяди- нки с рисом	90	13	13,2	7,3	200,3		
	Порошкица	150	14,5	1,3	33,8	204,8		
	Колбасот из сухофрук- тов	200	1	0,1	15,6	66,9		
	Мандарин	100	0,7	0,1	7,8	35		
	Хлеб в ассорти- менте	30	2	0,4	11,9	58,7		
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>650</b>	<b>31,8</b>	<b>15,2</b>	<b>78,4</b>	<b>577</b>	



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

