

Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

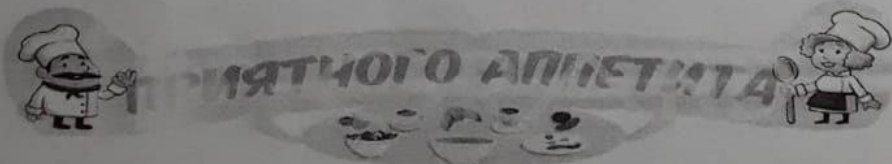
## СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 13 мая 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше



Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
БЕД	Суп с рыбными консервами	250	9,8	5,12	15,5	147,45	
	Плов из курицы	250	34	10,1	41,5	393,4	
	Сок фруктовый с мякотью	200	0,6	0	33	134,4	
	Хлеб в ассорти-менте	60	4	0,7	23,8	117,4	
Итого за обед		760	48,4	15,92	113,8	792,65	
ее значение за день							



Утверждаю:

Директор школы

\_\_\_\_\_ Ермолаева Е.Б.

ГБОУ Школа № 1456



# МЕНЮ



на 13 мая 2022 года

возрастная категория: 7 - 11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пенечная	200	8,2	10,8	38,5	283,5	
	Масло сливочное	5	0	4,1	0	37,4	
	Сок с мякотью	200	0,6	0	33	134,4	
	Желе в ассорти-менте	30	2	0,4	11,9	58,7	
<b>Итого за завтрак</b>		435	10,8	15,3	83,4	514	



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

