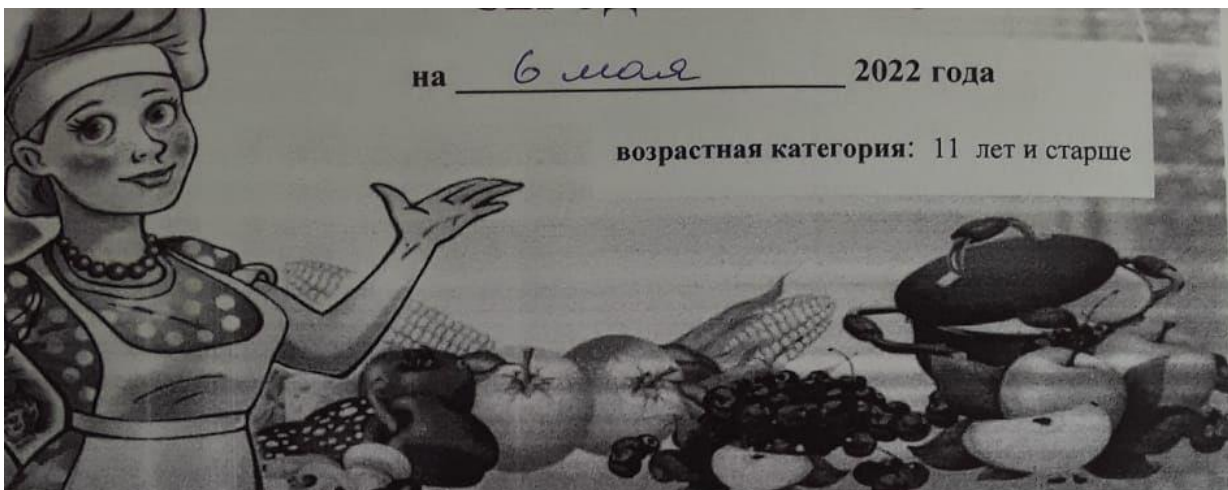


на 6 мая 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше



№	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
	Суп картофельный с макаронами	250	6,45	3,47	23,12	149	
	Горошек	150	14,5	1,3	33,8	204,8	
	Ассорти рыбные	80	10,3	6,4	10,1	139	
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	
	Хлеб в ассортименте	60	4	0,7	23,8	117,4	
	<b>на обед</b>	<b>740</b>	<b>35,45</b>	<b>11,87</b>	<b>97,22</b>	<b>637</b>	
	<b>значение за день</b>						



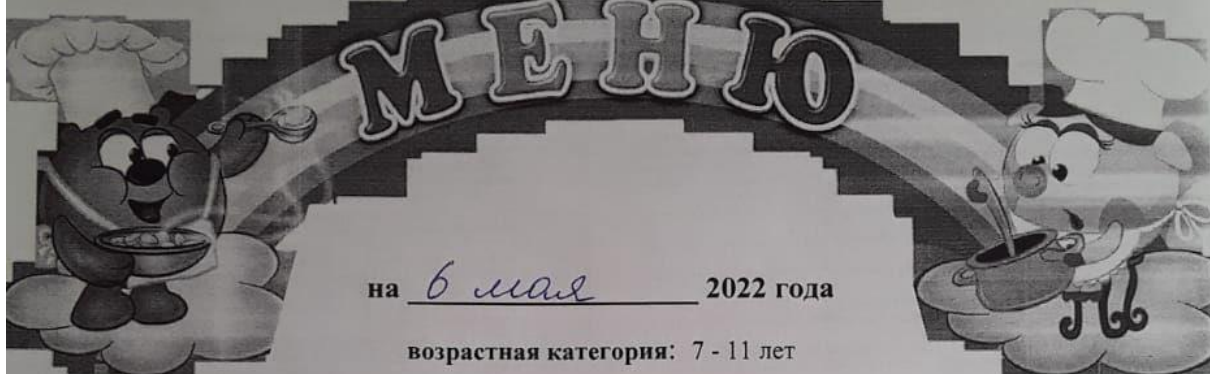
Утверждаю:

Директор школы

\_\_\_\_\_

Ермолаева Е.Б.

ГБОУ Школа № 1465



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Котлеты рыбная	100	14,1	2,8	8,6	116,9	
	Каша гречневая						
	рашник тая	150	8,2	6,9	35,9	238,9	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	
	Хлеб в ассорти-менты	30	2	0,4	11,9	58,7	
Итого за завтрак		480	24,5	10,2	63,0	441,4	



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

