Утверждаю:

Директор школы

_____ Ермолаева Е.Б.

ГБОУ Школа № 1466

на 5 мая **2022 года**

возрастная категория: 7 - 11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная	250	10,7	15,9	42	357,1	
	Масло сливочное	5	0	4,1	0	37,4	
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	
	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7	
Итого за завтрак		485	12,9	20,4	60,3	480	