

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

Школа № 1465

МЕНЮ

на 4 мая 2022 года

возрастная категория: 7 - 11 лет

Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	ре у
		белки	жиры	углеводы		
Плов из отварной говядины	150	11,5	11,6	28,8	265,8	
Компот из сухофруктов	200	1	0,1	15,6	66,9	
Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7	
Итого за завтрак	380	14,5	12,1	56,3	391,4	



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!





МЕНЮ



на 4 мая 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше (для детей с ОВЗ)

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронами	250	6,45	3,47	23,12	149
	Каша гречневая рассычатая	200	11	9,3	47,9	318,5
	Кремль из говядины	120	20,4	20,4	4,7	283,6
	Хлеб в ассортименте	60	4	0,7	23,8	117,4
	Сок с мякотью	200	0,6	0	33	134,4
Итого за обед		830	42,45	33,87	132,52	1002,9
Суточная норма за день						



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

