

Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

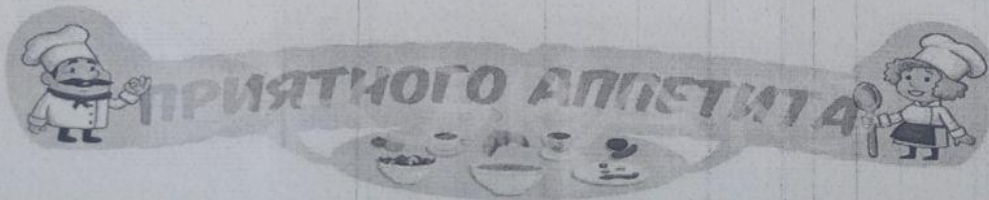
СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 28.02. 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	резулт
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	Салат из вареной говядины с капустой	100	2,5	10,1	10,4	143	
	Суп овощной с грибами	250	10,8	5,4	17,4	161,2	
	Каша перловая	200	5,9	7,9	40,6	254,2	
	Картофельное пюре	100	14,1	6,3	4,4	131,3	
	Хлеб в ассортименте	60	4	0,7	23,8	117,4	
	Компот	200	1	0,1	15,0	66,9	
	Итого за обед		910	38,3	30,5	112,2	877
Суточное значение за день							



Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

МЕНЮ

на 28.02 2022 года

возрастная категория: 7-11 лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Ванна молочная	500	5,2	6,5	28,4	193,7	
	Дрожжи						
	Сливки в сметане	30	2	0,4	11,9	58,7	
	Сыр в масле	15	3,5	4,4	0	53,7	
	Молоко натуральное	5	0	4,1	0	37,4	
Каша с маслом	300	4,7	4,3	12,4	107,2		
Итого за завтрак							

