

Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

ГБОУ Школа № 170



МЕНЮ



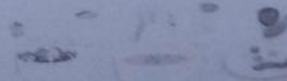
на 22 марта 2022 года

возрастная категория: 7 - 11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Пилов из отварной говядины	150	11,5	11,6	24,8	265,8 54-111-2	
	Хлеб в ассорти - менте	30	2	0,4	11,9	58,7 №878.	
	Компот из сухофруктов	200	1	0,1	15,6	66,9 54-211-2	
	Кукуруза сахарная	40	0,9	0,2	4,5	22,9	
Итого за завтрак		420	15,4	12,3	60,8	414,3	



УСТОЙЧИВОГО АППЕТИТА



Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.



СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 22 марта 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептур
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	Суп картофельный с макаронами	250	6,45	3,47	23,12	149,54	70-2020
	Рыба тушеная с томатами и овощами	100	13,7	7,4	6,3	147,1	54-11р-2020
	Хлеб	60	4	0,7	23,8	117,4	М878
	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	54-23р-2020
	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-31п-2020
Итого за обед		760	38,85	12,97	93,62	646,2	
среднее значение за день							

