

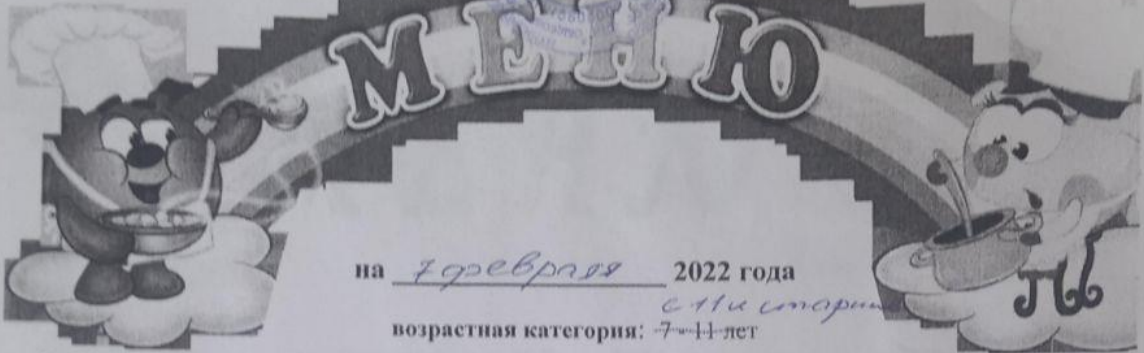
Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.



№ 155



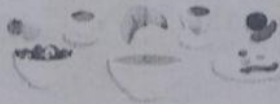
на 7 февраля 2022 года

возрастная категория: 7-11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецепта
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Омлет в поржке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	54-23-2420
	Рапсовый салат "Летний фреши"	250	5,9	7,8	11	161,7	54-3-2020
	Макаронные отвары	150	5,3	6,5	32,8	202	54-11-2020
	Буррито с курицей и маринованной капустой	100	14,1	6,5	44	131,3	54-25-2020
	Каша из гречки	200	4	0,1	18,6	66,9	54-24-2020
	Хлеб ржаной	60	4	0,7	23,8	117,4	1878
Итого за завтрак		860	31	20	118	693	



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.



МЕНЮ



на 7 февраля 2022 года

возрастная категория: 7 - 11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептур
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Каша молочная						
	овсяная	200	8,3	11,4	37,5	288	54-13к-мол
	сыр в нарезку	75	3,5	4,4	0	53,7	54-13-2020
	молоко цельное	5	0	4,1	0	3,74	54-19к-2020
	Чай с сахаром	200	9,2	0	6,4	26,8	54-27к-2020
	Сахар	100	0,5	4,4	9,8	44	44
	сливочное масло	30	2	6,4	11,9	58,7	N 878.
того за завтрак		550	14	25	83	509	



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

