

Утверждаю:

Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.



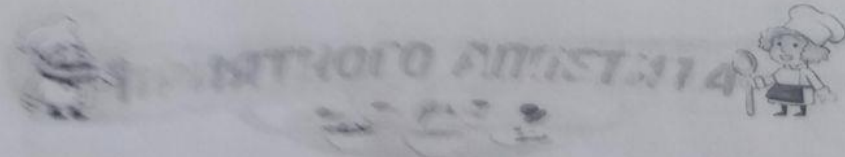
СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 19.09.2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	Суп с курицей	100	9,8	9,1	2,5	14,1	54-23-2020
	Салат овощной	250	8,3	5,7	20,3	160,4	54-80-2020
	Пюре картофельное	100	13,2	7,4	6,3	147,1	54-11р-2020
	Сметана						
	Вяленое мясо	150	3,6	5,4	30,4	208,7	54-61-2020
	Сметана	200	9,1	0,1	14,8	60,7	54-2х-2020
	чай сладкий	60	4	0,7	23,8	117,4	№ 878
Итого за обед		860	30	19	104	714	
среднее значение за день							



Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

ГБОУ Школа № 1666



МЕНЮ



на 1 февраля 2022 года

возрастная категория: 7 - 11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Омлет в картон	80	0,6	0,1	2	113	54-23-2020
	2 яйца по-домашнему	200	20,1	19,3	13,2	322,9	54-94-2020
	Компот из сухофруктов	200	1	0,1	15,6	66,9	54-244-2020
	мед	30	2	0,4	11,9	58,7	№ 878
Итого за завтрак		510	23	19	46	587	



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

