

Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

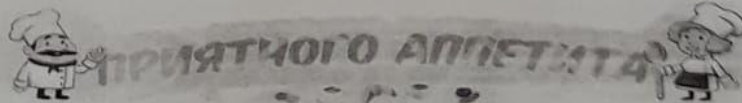
СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 23 марта 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептур
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	Борщ с каше той	250	5,8	7,6	12,6	142,7	
	Каша гречневая рубленчатая	200	11	9,3	47,9	318,5	
	Цыпленок или	120	20,4	20,4	4,7	283,6	
	Хинкали	200	0,1	0,1	14,8	60,7	
	Хлеб в ассортименте	60	4	0,7	23,8	114,4	
Итого за обед							
среднее значение за день		830	41,3	38,1	103,8	922,9	



Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

ГБОУ школа № 1488

МЕНЮ



на 23 марта 2022 года

возрастная категория: 7 - 11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	каша молочная пшеница	200	8,3	11,7	37,5	288 54-131-2020	
	Хлеб в ассорти-менте	30	2	0,4	11,9	№878	
	масло сливочное (порция)	5	0	4,1	0	37,4	
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8 54-291-2020	
Итого за завтрак		435	10,5	16,2	55,8	410,9	



ХАРОШЕГО АППЕТИТА

