

Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 17 марта 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	Диньрет с растительным маслом	100	1,2	9	6,7	111,9	
	Суп с рыбными консервами	250	9,8	5,12	15,5	147,45	
	Каша перловая рассыпчатая	200	5,9	7,9	40,6	257,2	
	Чушиш чу говзонт	170	20,4	20,4	4,7	283,6	
	Чай с лимончиком и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	
	Хлеб ассортишенте	60	4	0,7	23,8	117,4	
Итого за обед		930	41,5	43,22	97,9	945,45	
среднее значение за день							



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

