



Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.



## СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 16.03 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови и свеклы отварной.	100	2,0	4,6	7,1	77	
	Ворчи с капустой и картошкой.	250	5,8	7,6	12,6	142,7	
	Картофельное пюре	200	4,1	8,1	26,4	104,4	
	Телятина тушенная с рисом	100	14,4	14,6	8,1	222,5	
	Колбаски тушенные	200	1	0,1	15,6	66,9	
	Хлеб в масле	60	4	0,7	23,8	117,4	
	<b>Итого за обед</b>		<b>910</b>	<b>31,3</b>	<b>35,7</b>	<b>93,4</b>	<b>820,9</b>
<b>среднее значение за день</b>							



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

