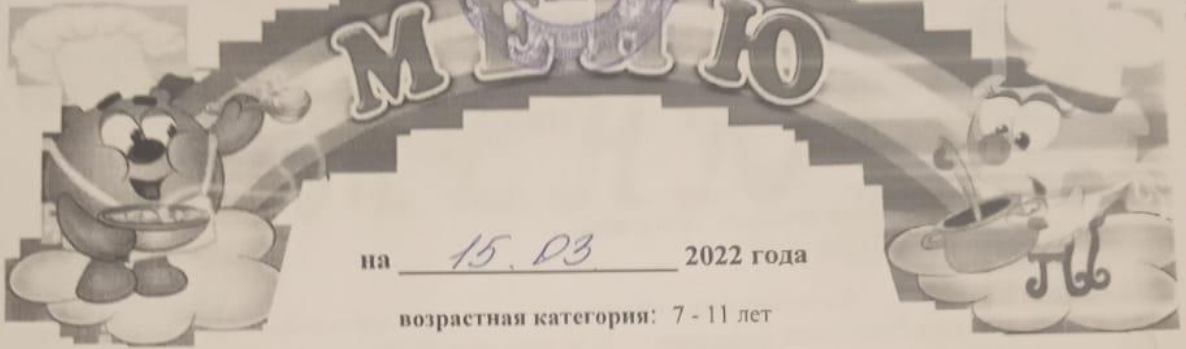


Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Винегрет в нарезке	80	0,9	0,2	3	17,1	
	Творожная запеканка	150	14,5	1,3	33,8	204,8	
	Медовые лепешки из соевых хлопьев	90	13	13,2	7,3	200,3	
	Вашинот из соевых хлопьев	200	1	0,1	15,6	66,9	
	Салат в авокадо	30	2	0,4	11,9	58,7	
Итого за завтрак		550	31,4	15,2	71,6	547,8	



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



