

Ермолаева Е.Б.

ГОСТ Р ИСО 9001-2015



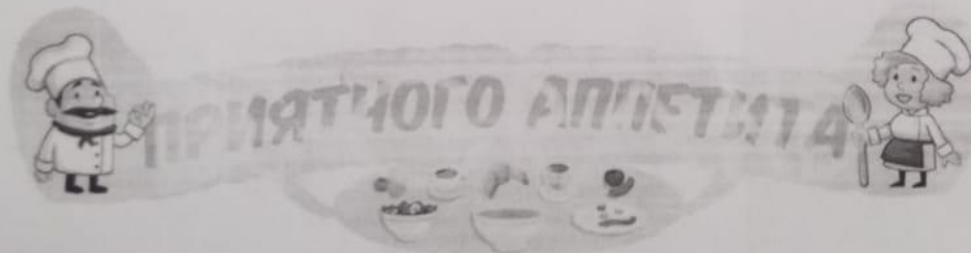
# МЕНЮ



на 11.03 2022 года

возрастная категория: 7 - 11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Омлет в кармане	80	9,6	0,1	2	11,3	
	Шоколад. му. отварная	150	11,5	11,6	28,8	265,8	
	Каша из суховар.	200	1	0,1	15,6	66,9	
	Хлеб в масле	30	2	0,4	11,9	58,7	
	Вафли	100	1,5	0	22,4	95,6	
Итого за завтрак		560	16,6	12,2	80,7	498,3	



Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.



# СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 03 \_\_\_\_\_ 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	Рыбный в маринаде	100	0,8	0,1	2,5	14,4	
	Суп картофельный с морковными пюре	250	6,45	3,47	23,12	149	
	Торт шоколадный	150	14,5	1,3	33,8	204,8	
	Творог из говядины	120	20,4	20,4	4,7	283,6	
	Компот из сахара	200	1	0,1	15,6	66,9	
	Хлеб в ассортименте	60	4	0,7	23,8	117,4	
Итого за обед		880	47,15	26,07	103,52	836,1	
среднее значение за день							

