ГБОУ Школа № 1466

Утверждаю:

Директор школы

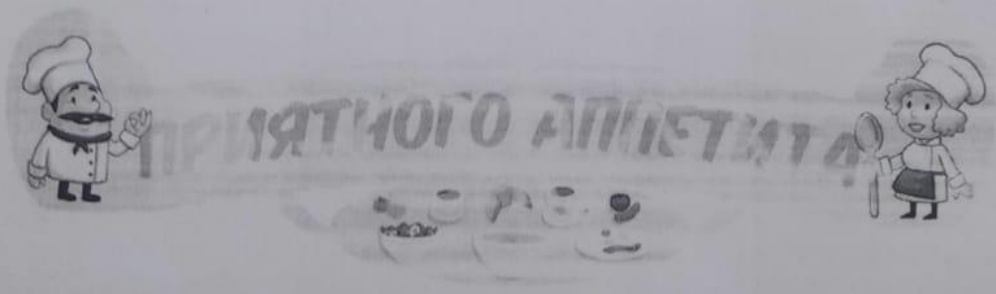
_____ Ермолаева Е.Б.

МЕНЮ

на 09.03. **2022 года**

возрастная категория: 7 - 11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Каша молочная пшенная	250	10,4	14,5	46,9	359,9	
	Масло сливочное порциями	5	0	4,1	0	37,4	
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	
	Хлеб пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	
	Яблоко	100	0,4	4,4	9,8	44,44	
Итого за завтрак							



Утверждаю:

Директор школы

_____ Ермолаева Е.Б.

СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 09.03 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем.	250	5,8	7,6	12,6	142,7	
	Рис отварной.	150	3,6	5,4	36,4	208,7	
	Рыба тушеная в томате с овощами.	100	13,7	7,4	6,3	147,1	
	Кисель из ягод.	200	0,1	0,1	14,8	60,7	
	Хлеб в ассортименте.	60	4	0,7	23,8	117,4	
Итого за обед							
среднее значение за день							