

Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

ГБОУ Школа № 1455



# МЕНЮ



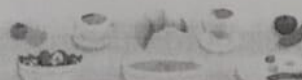
на 05.03 2022 года

возрастная категория: 7-11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	М реш у
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Салат из помидоров и огурцов	80	0,7	4,1	2,5	49,9	
	Курица тушеная с морковью	90	12,6	5,6	3,9	118,7	
	Хачапури традиционные	150	8,2	6,9	35,9	238,9	
	Хлеб с ассетином	30	2	0,4	11,9	58,7	
	Компот из сухофруктов	200	1	0,1	15,6	66,9	
Итого за завтрак		550	24,5	17,1	69,8	532,57	



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



Утверждаю:

Директор школы

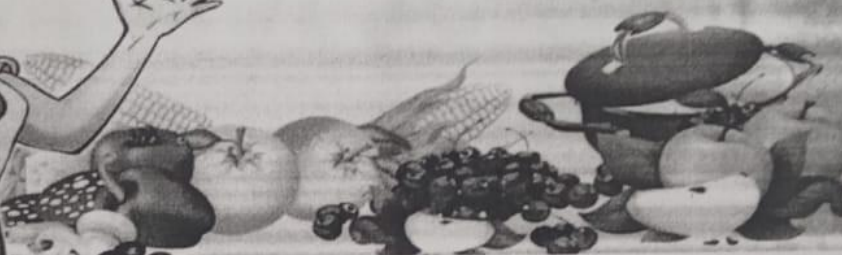
Ермолаева Е.Б.



## СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 05.03 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептур
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	Салат из помидоров и огурцов.	100	1	5,2	3,1	62,5	
	Курица тушеная с морковью.	100	14,1	6,3	4,4	131,3	
	Трени отварная рассычатая	200	11	9,3	47,9	318,5	
	Рис в асортименте.	60	4	0,7	23,8	117,4	
	Компот из сухофруктов.	200	1	0,1	15,6	66,9	
<b>Итого за обед</b>		<b>660</b>	<b>31,1</b>	<b>21,6</b>	<b>94,8</b>	<b>696,6</b>	
<b>среднее значение за день</b>							

