

Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

ГБОУ Школа № 1466



# МЕНЮ



на 02.03 2022 года

возрастная категория: 7 - 11 лет

| прием пищи       | Наименование блюда         | вес блюда | пищевые вещества |      |          | энергет. ценность (ккал) | № рецептур |
|------------------|----------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------------------------|------------|
|                  |                            |           | белки            | жиры | углеводы |                          |            |
| ЗАВТРАК          | Каша молочная овсяная      | 200       | 8,6              | 12,8 | 34,2     | 285,8                    |            |
|                  | Молоко в сливках перучивши | 5         | 0                | 4,1  | 0        | 37,4                     |            |
|                  | Сыр мягкий сорт            | 15        | 3,5              | 4,4  | 0        | 53,7                     |            |
|                  | Хлеб                       | 30        | 2                | 0,4  | 11,9     | 58,7                     |            |
|                  | Салат с морковью           | 200       | 1,7              | 4,3  | 12,4     | 107,2                    |            |
|                  |                            |           |                  |      |          |                          |            |
| Итого за завтрак |                            | 450       | 18,8             | 26   | 58,5     | 542,8                    |            |



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



