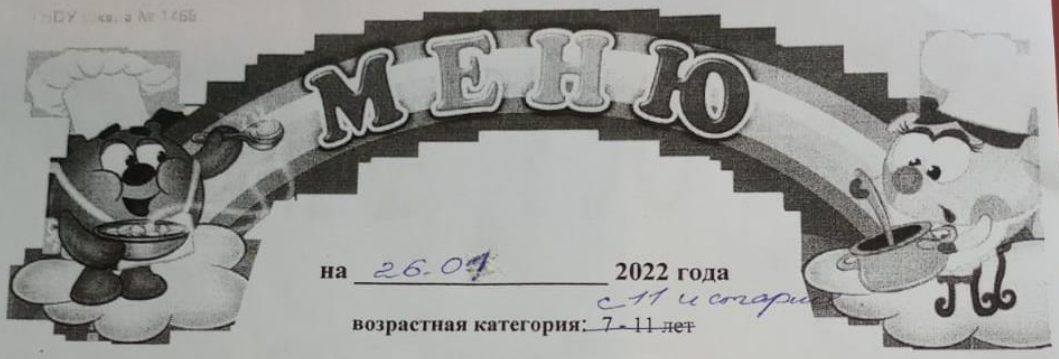
Утверждаю:

Директор школы

_____ Ермолаева Е.Б.

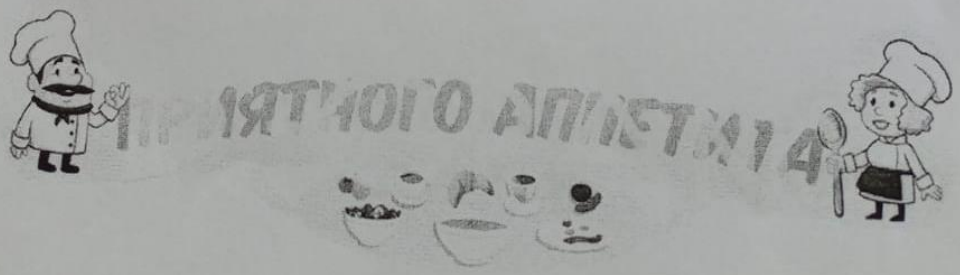
ГБОУ школа № 1466



на 26.01 **2022 года**

возрастная категория: ~~7-11 лет~~ с 11 и старше

прием пищи Обед	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
~~ЗАВТРАК~~	Суп с фрикадельками мясными	250	10,8	5,4	17,4	161,2	54-5с-2020
	Макарон отварн	150	5,3	5,5	32,8	202	54-1г-2020
	Гуляш из говядины	120	20,4	20,4	4,7	283,6	54-2м-2020
	Сок осветлен	200	1	0,2	20,2	86,6	
	Хлеб пшенн	60	4	0,7	23,8	117,4	№ 878
Итого за завтрак обед		680	41,5	32,2	98,9	850,8	



Утверждаю:

Директор школы

_____ Ермолаева Е.Б.

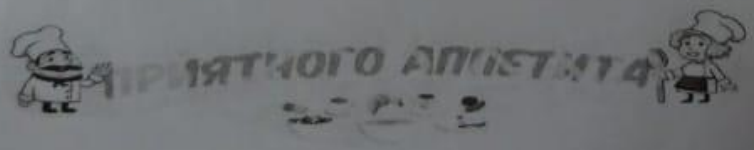
СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 26.01 **2022 года**

с 7 - 11 лет.

возрастная категория: ~~11 лет и старше~~

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
~~ОБЕД~~	Плов из						
Завтрак	отварной	200	15,3	15,4	38,5	354,4	54-11м-2020
	говядины						
	Компот из	200	1	0,1	15,6	66,9	54-2хг2020
	сухофруктов						
	мандарин	100	0,7	0,1	7,8	35	
	хлеб пшечн	30	2	0,1	11,9	58,7	1,878
Итого за обед		530	19	16	73,8	515	
среднее значение за день							



Утверждаю:

Директор школы

_____ Ермолаева Е.Б.

МЕНЮ

на 26.01 **2022 года**

возрастная категория: ~~11 лет и старше (для детей с ОВЗ)~~ с 7-11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
~~ОБЕД~~	Плов из отвар-						
завтрак	ной говядины	200	15,3	15,4	38,5	354,4	54-11м-2020
	компот из						
	сухофруктов	200	1	0,1	15,6	66,9	54-2хн-2020
	мандарин	100	0,7	0,1	7,8	36	
	хлеб пшечный	30	2	0,2	11,9	58,7	№878
Итого за обед		530	19	16	73,8	515	
среднее значение за день							

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА