Утверждаю:

Директор школы

_____ Ермолаева Е.Б.

СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 27.01. **2022 года**

возрастная категория: 11 лет и старше

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	Салат из белокачанной капусты	100	2,5	10,1	10,4	143	54-13-2020
	Суп картофельный с макаронами	250	8,3	5,7	20,3	166,4	54-10с-2020
	Рагу из овощей	150	2,9	7,6	13,6	134,2	54-9т-2020
	Биточек из курицы	100	19,2	4,4	13,4	169,4	54-23м-2020
	компот из чернослива	200	1	0,1	15,6	66,9	54-2хн-2020
	хлеб пшеничный	60	4	9,7	23,8	173,4	№878
Итого за обед		860	37,9	28,6	97,1	797,3	
среднее значение за день							

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю:

Директор школы

_____ Ермолаева Е.Б.

на 25.01. **2022 года**

возрастная категория: 7 - 11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ реце ур
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Каша манная						
	овсяная	200	8,6	12,8	34,2	285,8 54-3к-2020	
	Сыр в нарезке	15	3,5	4,4	0	59,7 54-1з-2020	
	масло сливоч	5	0	4,1	0	37,4 54-19з-2020	
	кисель	200	0,1	0,1	14,8	60,7 54-2хн-2020	
	хлеб пшени	30	2	0,4	11,9	58,7 №878	
	банан	100	1,5	0	22,4	95,6.	
Итого за завтрак		550	15,7	21,8	83,3	591,9.	