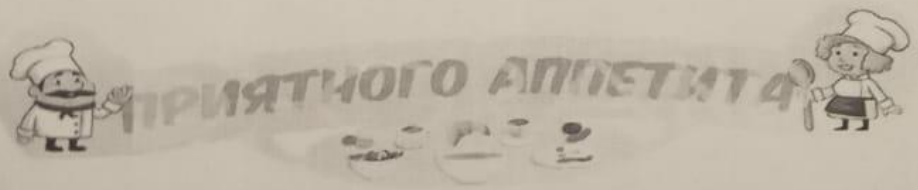
Утверждаю:

Директор школы

_____ Ермолаева Е.Б.

СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 13 января 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,6	12,8	34,2	285,8	
	масло сливочное порциями	5	0	4,1	0	37,4	
	рисом из мор.	200	0,1	0,1	14,8	60,7	
	Хлеб	30	2	0,4	11,9	58,7	
Итого за обед							
среднее значение за день