

Утверждаю:

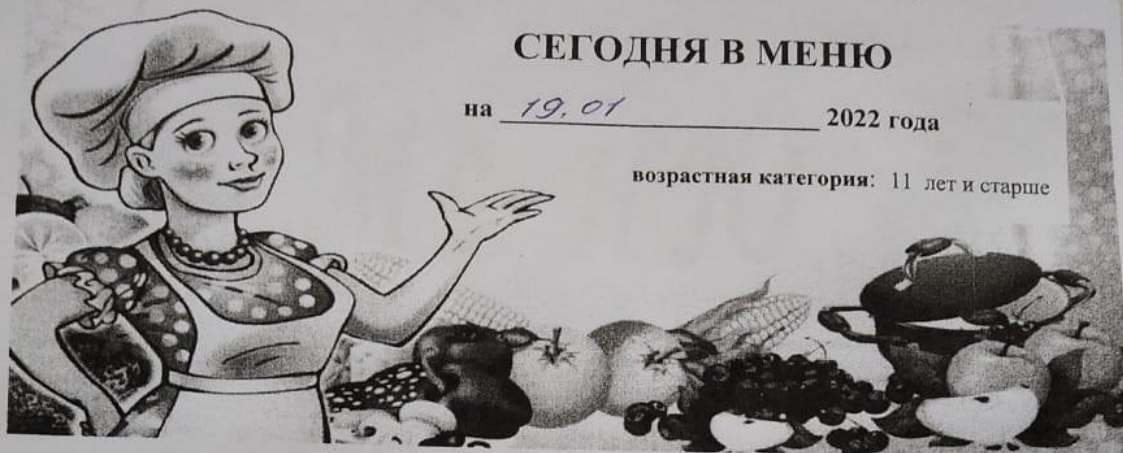
Директор школы

Ермолаева Е.Б.

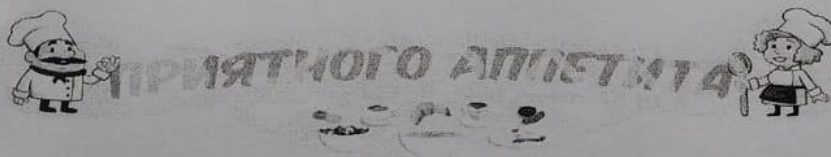
## СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 19.01 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	Борщ с квашеной капустой	200	4,7	6,1	10,1	114,3	54-20-2020
	Картофель отварной в мундире	150	4,5	5,9	29,5	176	54-10м-2020
	Биточек из говядины	90	16,4	16,3	14,6	271,2	54-6н-2020
	Соус красный острый	50	1,6	1,4	4,4	86,5	54-30ж-2020
	Компот из сухофруктов	200	1	0,1	15,6	66,9	54-2ж-2020
	Хлеб пшеничный	60	4	0,7	23,8	117,4	№878
Итого за обед							
среднее значение за день		750	32	30	95	782	



Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

БОУ Школа № 1456



# МЕНЮ



на 19.01 2022 года

возрастная категория: 7 - 11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептур
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Тертые из говядины с рисом	90	13	13,2	7,3	200,3	54-224/20
	Макарон отб	150	5,3	5,5	32,8	202	54-18-1080
	Клец пшени	30	2	0,4	11,9	58,7	1878
	Чай с мятно-ном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-314-20
	мандарин	100	0,2	0,1	7,8	35	
Итого за завтрак		570	21	19	66	523	



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!





Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.



# МЕНЮ



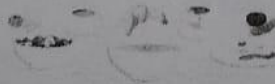
на 19.01 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше (для детей с ОВЗ)

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецеп. уры
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200	4,7	6,1	10,1	114,3	54-20-2020
	Картофель в молоке	150	4,5	5,9	26,5	176	54-10-2020
	Винегрет с говядиной	90	16,4	16,3	14,6	271,2	54-6-2020
	Соус красный острый	50	1,6	1,1	4,4	36,5	54-соус-2020
	Компот из сухофруктов	200	1	0,1	15,6	66,9	54-2-14-2020
	Сметана	60	4	0,7	23,8	117,4	№878
<b>Итого за обед</b>		<b>750</b>	<b>32</b>	<b>30</b>	<b>95</b>	<b>782</b>	
<b>нормативное значение за день</b>							



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!





# МЕНЮ



на 19.01 2022 года

возрастная категория: 7-11 лет (для детей с ОВЗ)

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Тортеш с говядиной и рисом	90	13	13,2	7,3	200,3	54-211200
	макарон отвар	150	5,3	5,5	32,8	202	54-11-2020
	ябло лимон	30	2	0,4	11,9	58,7	N878
	Чай с сахаром и лимон	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-314-2020
	мандарин	100	0,7	0,1	7,8	35	
Итого за завтрак		570	21	19	66	523	
Среднее значение за день							



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

