

Утверждаю:

Директор школы

_____ Ермолаева Е.Б.

ГБОУ Школа № 1455

М Е Н Ю



на 17.01 2022 года

возрастная категория: 7 - 11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецепт уры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Каша маноч.						
	квас рисовая	200	5,2	6,5	28,4	193,7	54-215/200
	Сыр твердый	15	3,5	4,4	0	53,7	54-13-2020
	масло сливоч	5	0	4,1	0	37,4	54-193-2020
	коровье с молоком	200	4,7	4,3	12,4	107,2	54-217/2020
	хлеб	30	2	0,4	11,0	58,7	1878
	яблоко	100	0,4	4,4	98	44,44	
Итого за завтрак		550	15,8	24,1	625	495,14	



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

