

Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

ГБОУ Школа № 1466



# МЕНЮ



на 11. 01 2022 года

возрастная категория: 7 - 11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептур
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	курица тушеная с морковью	100	14,1	6,3	4,4	131,3	54-254-2010
	каша гречневая	200	11	0,3	47,9	318,5	54-40-2010
	чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	57-3011-2010
	яблочки	100	0,4	4,4	9,8	44,44	
	хлеб	30	2	0,4	11,9	58,7	1878
<b>Итого за завтрак</b>		<b>630</b>	<b>24,7</b>	<b>20,5</b>	<b>80,6</b>	<b>580,84</b>	



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

