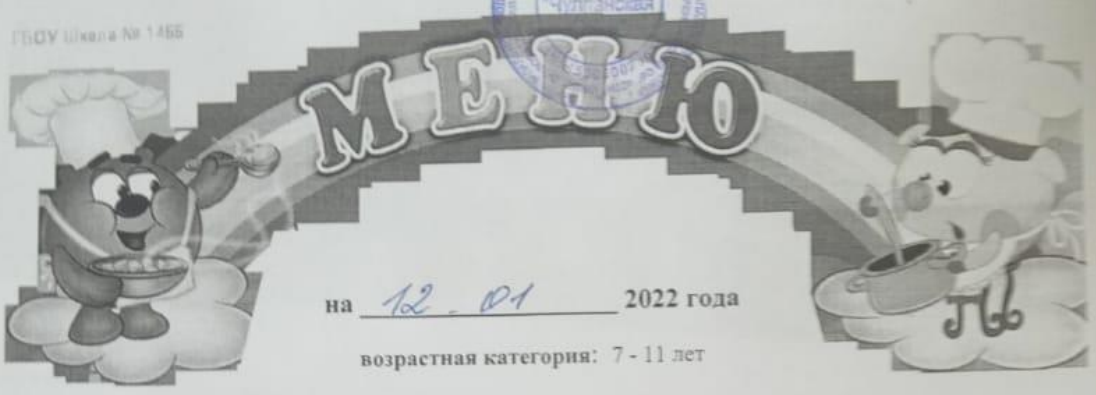
Утверждаю:

Директор школы

_____ Ермолаева Е.Б.

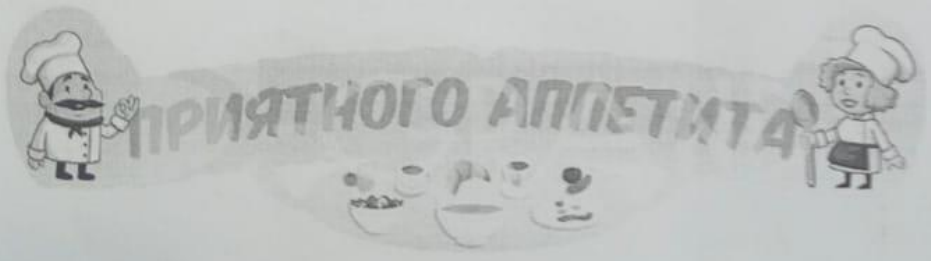
ГБОУ Школа № 1466


МЕНЮ

на 12.01 2022 года

возрастная категория: 7 - 11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Плов из курицы	200	15,3	15,4	38,5	354,4	
	кукуруза сахар	40	0,9	0,2	4,5	22,9	
	Компот из сухофр	200	1	0,1	15,6	66,9	
	Хлеб.						
Итого за завтрак							


ПРИЯТНОГО АППЕТИТА