Утверждаю:

Директор школы

_____ Ермолаева Е.Б.

ГБОУ Школа № 1466

ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ «ЗДОРОВЯЧОК»

на 6 июня **2022 года**

возрастная категория: 7 - 11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Омлет с сыром	150	19	26,6	2,9	326,8	
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92	
	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	137	
	Груша	100	0,4	0,3	10,3	47	
Итого за завтрак		500	25,45	31,07	53,91	664.72	
ОБЕД	Огурец в нарезке	80	0,4	0,08	1,5	8,4	
	Рассольник Ленинградский	200	4,74	6,24	13,6	129,38	
	Биточки из говядины	90	17,4	17,5	9,7	267	
	Макароны отварные с овощами	150	4,7	6,9	26,5	187,7	
	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	6,6	27,9	
	Хлеб пшеничный 1и в/с	45	2,28	0,24	14,76	123,3	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,54	0,28	7,35	112,5	
Итого за обед		790	31,26	31,34	80,01	856,18	
Среднее значение за день		1290	56,71	62,41	133,92	1520,9	