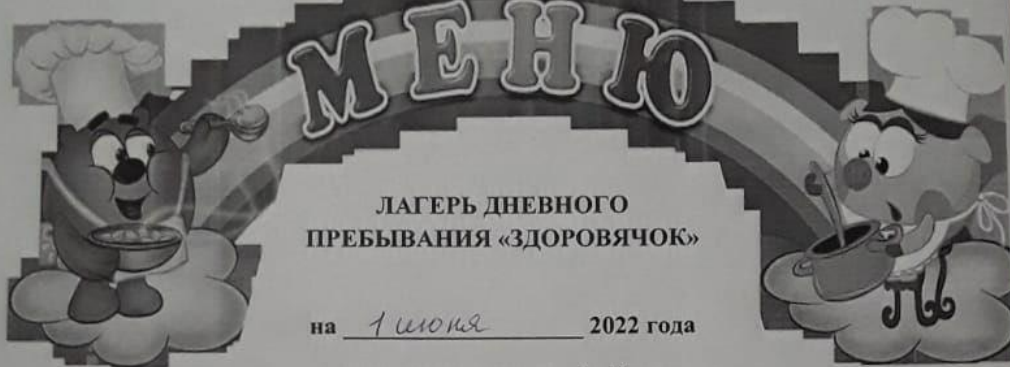


Утверждаю:

Директор школы

_____ Ермолаева Е.Б.

ГБОУ Школа № 1465



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Каши гречневая						
	рисинготаж	200	8,73	5,43	45	263,81	
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92	
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47	
	Банан	100	1,5	0	22,4	95,6	
Итого за завтрак		540	15,52	9,52	103,19	560,33	
ОБЕД	Омлет в нарезке	80	0,4	0,08	1,5	8,4	
	Юрца с капустой и картофелем	200	4,7	6,1	10,1	114	
	Гюбс курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6	
	Кашот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	
	Хлеб в ассорти-менты	70	3,82	0,52	22,11	253,8	
Итого за обед		750	36,72	14,8	86,71	771,8	
Среднее значение за день		1290	52,24	24,32	189,9	1332,13	