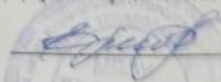


Утверждаю:

Директор школы



Ермолаева Е.Б.

ГБОУ Школа № 1465

# МЕНЮ



на 25.02. 2022 года

возрастная категория: 7-11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептур
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Суп-пюре в тарелке	80	0,6	0,1	2	16,3	
	Яйцо отварной говедины	150	11,5	11,6	28,8	265,8	
	Каша из сухарей	200	1	0,1	15,6	66,9	
	Хлеб	30	2	0,4	11,9	58,7	
	Молоко	100	0,4	4,4	9,8	44,44	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>560</b>	<b>15,5</b>	<b>16,6</b>	<b>68,1</b>	<b>447,14</b>	



Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

## СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 25.02. 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	Омлет в корушке	100	0,8	0,1	2,5	14,4	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,45	3,47	23,12	149	
	Горошек	150	14,5	1,3	33,8	204,8	
	Треска из говядины	120	20,4	20,4	4,7	283,6	
	Чай с молоком и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,0	
	Хлеб в ассортименте	60	4	0,7	23,8	117,4	
<b>Итого за обед</b>							
<b>среднее значение за день</b>							

