

Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

## СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 24.02 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецепуры
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	Винегрет с равиоли - мясным фаршем	100	1,2	9	6,7	111,9	
	Суп овощной с фрикадельками	250	10,8	5,4	17,4	161,2	
	Ватрушки дрожжевые расстегивающиеся	200	11	9,3	47,9	318,5	
	Тиремис из творога	420	20,4	20,4	4,7	213,6	
	Салат фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6	
	Хлеб в ассортименте	10	4	0,7	23,8	114,4	
<b>Итого за обед</b>							
среднее значение за день		930	48,4	45	120,7	1079,2	

