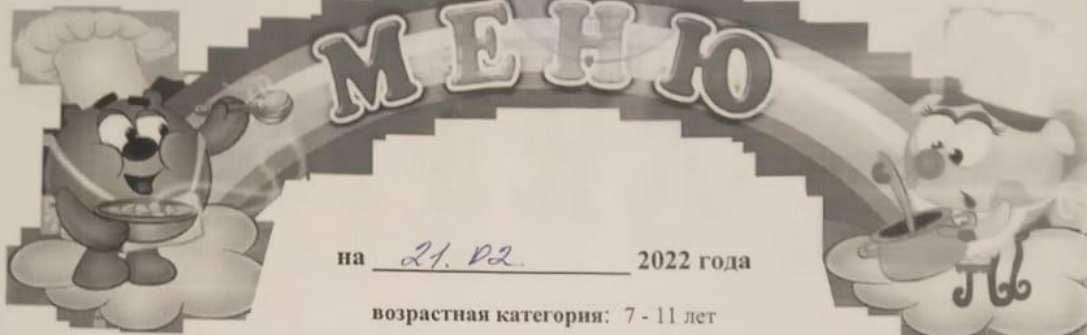


Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

ГБОУ Школа № 1465



на 21.02. 2022 года

возрастная категория: 7 - 11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Каша овсяная	200	8,3	11,7	37,5	288.	
	Молочные блинчики						
	Сыр твердый-орто в парке	15	3,5	4,4	0	63,7	
	Молоко сладкое	5	0	4,1	0	37,4.	
	Перушица						
	Тай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8.	
	Хлеб в мултиннице	30	2	0,4	11,9	58,7.	
	Варени	100	0,4	4,4	9,8	44,44	
Итого за завтрак		550	14,4	25	65,6	509,04.	



