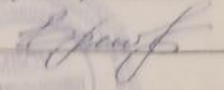


Утверждаю:

Директор школы

 Ермолаева Е.Б.

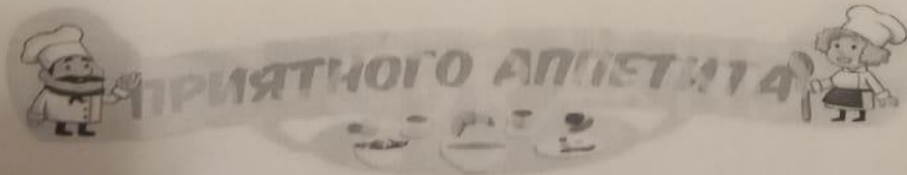
СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 17.02 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептур
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	Салат из шпината с ветчиной	100	1,3	4,5	7,6	46,1	
	Рассольник	250	5,9	7,8	17	161,7	
	Ленивые вареники	250	34	10,1	41,5	393,4	
	Суп куриный	200	0,6	0	33	134,4	
	Сок фруктовый с мякотью	60	4	0,7	23,8	117,4	
	Хлеб в ассортименте						
	Итого за обед						
среднее значение за день							



Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

ГБОУ Школа № 1486



МЕНЮ



на 17.02 2022 года

возрастная категория: 7 - 11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	Л рес ур
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Каша вкусная молочная пшеница	200	8,2	10,8	38,5	283,5	
	Сыр тв. кортов	15	3,5	4,4	0	53,7	
	Масло сливоч (корт)	5	0	4,1	0	37,4	
	К.др.молот и сахар	200	1	0,1	15,6	66,9	
	Яйцо в омлет	80	2	0,4	11,9	58,7	
	Мансарина	100	0,7	0,1	7,8	35	
Итого за завтрак		550	15,4	19,9	73,8	535,2	



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

