

Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.



МЕНЮ



на 31.01 2022 года

возрастная категория: 7-11 лет (для детей с ОВЗ)

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Каша молочная						
	рисовая	250	6,6	8,1	35,7	242,1	54-24-2021
	сыр в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	54-13-2020
	масло сливочное	5	0	4,1	0	34,8	54-13-2020
	яблоко	100	1	0,1	15,6	66,9	54-24-2020
	хлеб пшеничный	30	2	0,4	11,9	44,44	58,7 N 878
Итого за завтрак		600	13,2	25,7	69,8	543,54	
среднее значение за день							



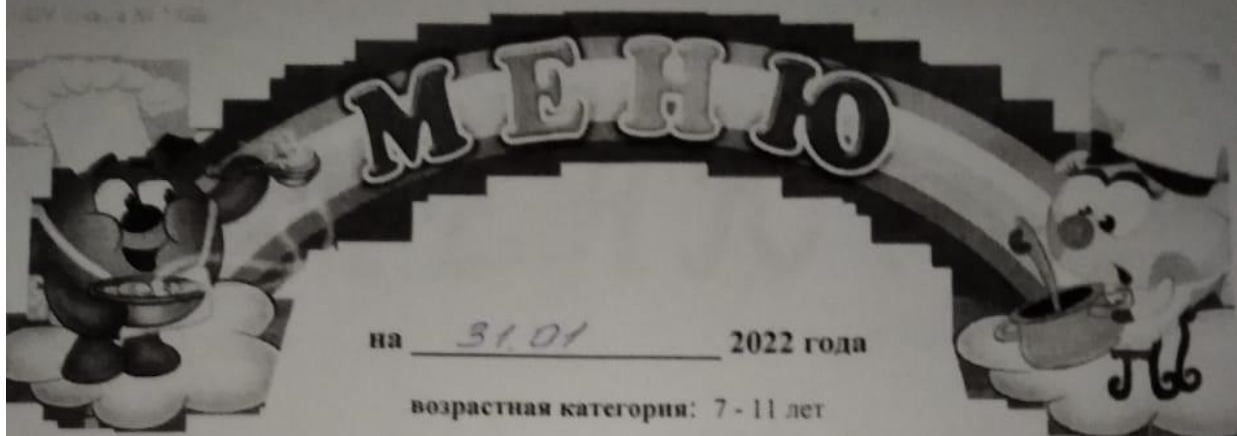
ПЯТНОГО АПРЕЛЯ



Утверждаю:

Директор школы

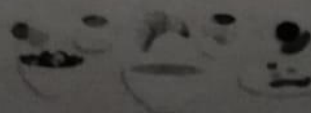
Ермолаева Е.Б.



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептур
			белки	жиры	углеводы		
ВТРАК	Каша молочная	250	6,6	8,1	35,7	242,1	54-21/200
	рисовая						
	сир в корочке	15	3,5	4,4	0	53,2	54-13-200
	мясо сырое	5	0	4,1	0	37,4	54-190-200
	сало с мясом	200	4,7	4,3	12,4	102,2	54-21/200
	желе ржаное	30	2	0,4	11,9	18,78	
	зоблово	100	0,4	4,4	9,8	44,44	
Итого за завтрак		600	17,2	25,7	69,8	543,54	



ПЯТНОГО АПРЕЛЯ



Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

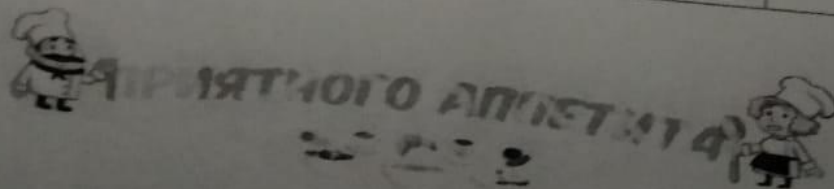
СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 31.01 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	Салат из бело-кочанной капусты	100	2,5	10,1	10,4	143	54-23-2020
	Суп овощной с фрикадельками	250	10,8	5,4	17,4	161,2	54-5с-2020
	Макароны отвар	150	5,3	5,5	32,8	202	54-1г-2020
	Курица с картофелем	100	14,1	6,3	44	191,3	54-25-2020
	Котлеты	200	1	0,1	15,6	66,5	54-24-2020
	Салат греческий	60	4	0,3	23,8	113,4	1-828
Итого за обед							
среднее значение за день		860	32,7	28,1	104,4	821,8	



Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.



МЕНЮ



на 31.01 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше (для детей с ОВЗ)

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	салат из овощей	100	2,5	10,1	10,4	193	54-11-2020
	суп овощной с фаршированными мясными шницлями	250	10,8	5,4	17,4	161,2	54-50-2020
	макаронный отвар	150	5,3	5,5	32,8	202	54-11-2020
	курица тушеная с морковью	100	14,1	6,8	4,4	131,3	54-25-11-2020
	котлетный соус	200	1	0,1	15,6	60,9	54-24-2020
	желе пшеница	60	4	0,7	23,8	117,4	118-11-2020
	того за обед		860	37,2	28,1	104,4	825,8
среднее значение за день							



ПЯТНОГО АППЕТИТА

