

Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.



МЕНЮ



на 29 апреля 2022 года

возрастная категория: 7-11 лет (для детей с ОВЗ)

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Кукуруза сахарная	40	0,9	0,2	4,5	22,9	
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	12,3	6,7	5,6	132,4	
	Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7	
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	
	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7	
Итого за завтрак		510	19	12,7	64,8	449,5	
среднее значение за день							



Директор школы

Ермолаева Е.Б.

СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 29 апреля 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	Винегрет	100	1,2	9	6,7	111,9	
	Суп с рыбными консервами	250	9,8	5,12	15,5	147,45	
	Паша перловая	200	5,9	7,9	40,6	257,2	
	Курочка из говядины	120	20,4	20,7	4,7	283,6	
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	
	Хлеб в ассорти - менте	60	4	9,7	23,8	117,4	
Итого за обед		930	41,5	43,12	97,7	944,35	
Максимальное значение за день							

