

Директор школы

Ермолаева Е.Б.



# МЕНЮ



на 28 апреля 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше (для детей с ОВЗ)

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	Салат из отварной свеклы	100	1,3	4,5	7,6	76,1	
	Рассольник Ленинградский	250	5,9	7,8	17	161,7	
	Плов из мяса курицы	250	34	10,1	41,5	393,4	
	Сок фруктовый с мякотью	200	0,6	0	33	134,4	
	Хлеб в ассортименте	60	4	0,7	23,8	117,4	
<b>Итого за обед</b>		<b>860</b>	<b>45,8</b>	<b>23,1</b>	<b>122,9</b>	<b>883</b>	
<b>среднее значение за день</b>							



Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.



# МЕНЮ



на 28 апреля 2022 года

возрастная категория: 7-11 лет (для детей с ОВЗ)

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Жаркое по домашнему	200	20,1	19,3	17,2	322,9	
	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	
	Масло сливочное	5	0	4,1	0	37,4	
	Кисель из ягод	200	0,1	0,1	14,8	60,7	
	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>450</b>	<b>25,7</b>	<b>28,3</b>	<b>43,9</b>	<b>533,4</b>	
<b>среднее значение за день</b>							

