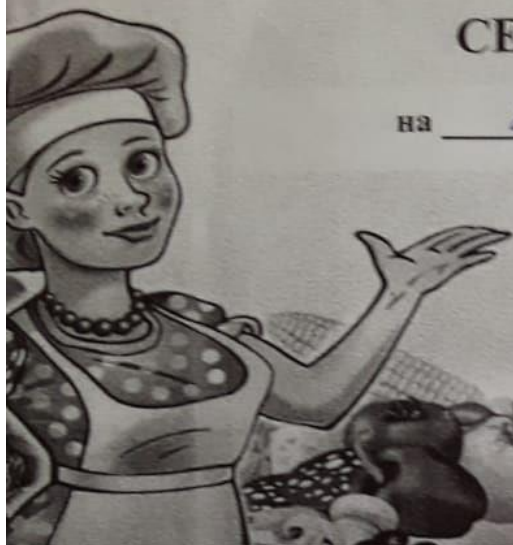


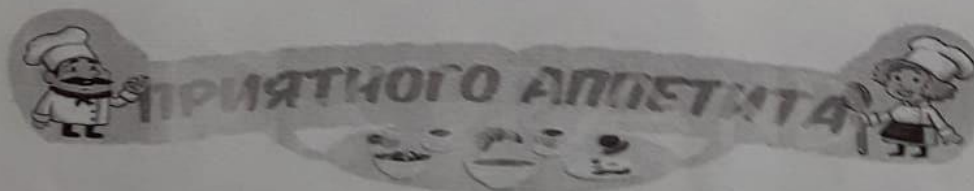
СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 27 апреля 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше



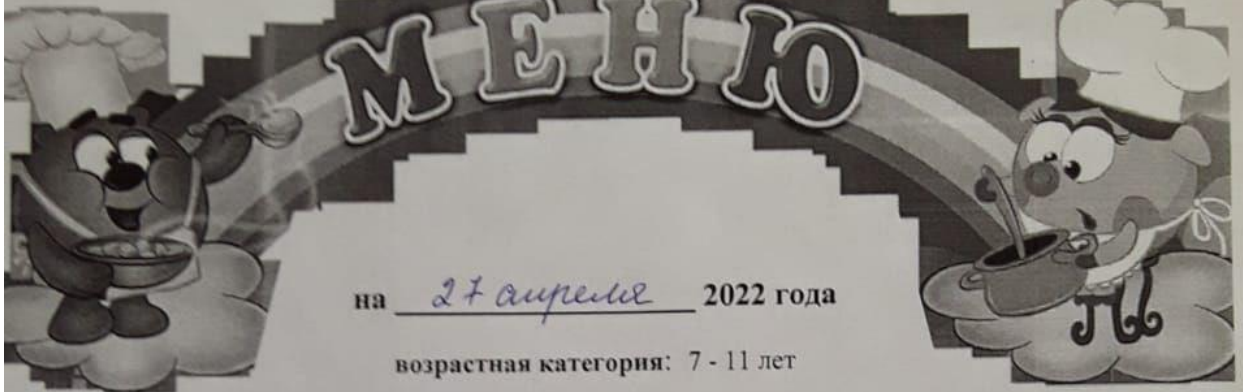
Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Борщ с капустой и картофелем	250	5,8	7,6	12,6	142,7	
Гороховица	150	14,5	1,3	33,8	204,8	
Жареный из говядины с рисом	100	14,4	14,6	8,1	222,5	
Компот из сухофруктов	200	1	0,1	15,6	66,9	
Хлеб в ассортименте	60	4	0,7	23,8	117,4	
Итого обед	760	39,7	24,3	93,9	754,3	
Энергетическое значение за день						



Директор школы

Ермолаева Е.Б.

ОУ Школа № 1455



на 27 апреля 2022 года

возрастная категория: 7 - 11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ВТРАК	Курица тушеная с морковью	90	12,6	5,6	3,9	118,17	
	Макарони отварные	150	5,3	5,5	32,8	202	
	Хлеб в ассорти-менте	30	2	0,4	11,9	58,7	
	Чай с сахаром и молоком	200	0,2	0,1	6,6	27,9	
го за завтрак		470	20,1	11,6	55,2	406,77	

