

МЕНЮ

на 25 апреля 2022 года

возрастная категория: 7 - 11 лет

Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	Л реп ур
		белки	жиры	углеводы		
К Каша овсяная	200	8,6	12,8	34,2	285,8	
Сыр твердых сортов						
в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	
Масло сливочное	5	0	4,1	0	37,4	
Макао с молоком	200	4,7	4,3	12,4	107,2	
Пирожки в ассорти - менте	30	2	0,4	11,9	58,7	
завтрак	450	18,8	26	58,5	542,8	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

на 25 апреля 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	вес блю да	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)
		белки	жиры	углеводы	
Суп овощной с фри-кадельками	250	10,8	5,4	17,4	161,2
Молочные отварные	150	5,3	5,5	32,8	202
Курица тушеная с морковью	100	14,1	6,3	4,4	131,3
Компот из сухофруктов	200	1	0,1	15,6	66,9
Хлеб в ассорти-менте	60	4	0,7	23,8	114,4
а обед	760	35,2	18	94	678,8
значение за день					

