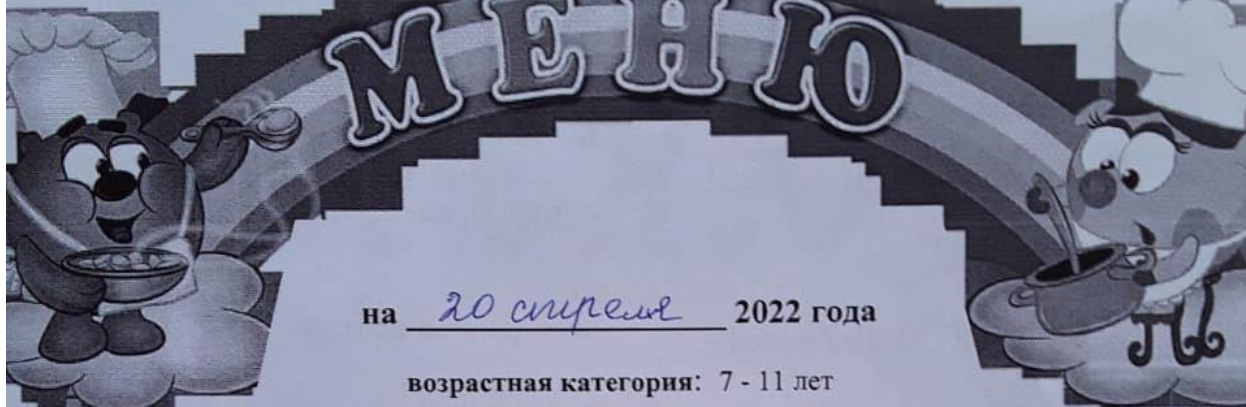


Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

Школа № 1466



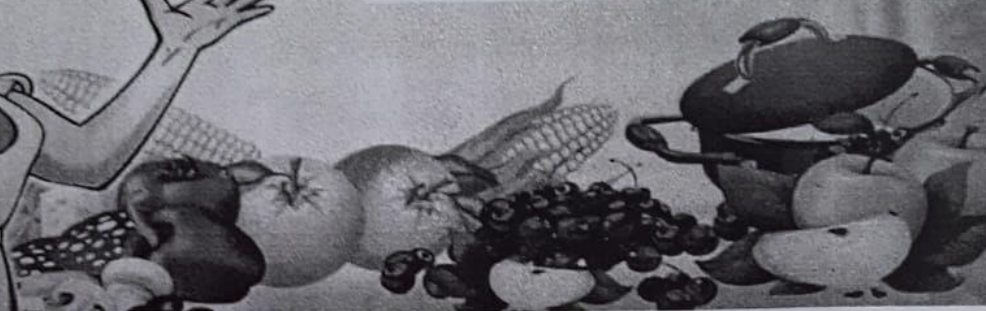
прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	Л рец ур
			белки	жиры	углеводы		
ЗВТРАК	Омлет в нарезке	80	0,6	0,1	2	11,3	
	Котлета рыбная	100	14,1	2,8	8,6	115,9	
	Каша гречневая рисово-пшеничная	150	8,2	6,9	35,9	238,9	
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	
	Хлеб в ассортименте	60	4	0,7	23,8	117,4	
Итого за завтрак		590	27,1	10,5	76,7	510,3	



СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 20 апреля 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше



Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Рассольник Ленинградский	250	5,9	7,8	17	161,7	
Картофельное пюре	200	4,1	8,1	26,4	194,4	
Цукини с говядиной	120	20,4	20,4	4,7	283,6	
Компот из сухофруктов	200	1	0,1	15,6	66,9	
Хлеб в ассортименте	60	4	0,7	23,8	117,4	
обед	830	35,4	37,1	87,5	824	
значение за день						



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

