

Утверждаю:

Директор школы

_____ Ермолаева Е.Б.

Школа № 1466



Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗВТРАК	Каша рисовая молочная	200	5,2	6,5	28,4	193,7	
	Масло сливочное	5	0	4,1	0	37,4	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	
	Хлеб виаюртисентти	30	2	0,4	11,9	58,7	
	Йогурт	200	6,8	5	11	116,2	
Итого за завтрак		635	14,2	16,1	57,9	433,9	





МЕНЮ



на 19 апреля 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше (для детей с ОВЗ)

прием ищи	Наименование блюда	вес блю да	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецепт уры
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	Винегрет с р. маслом	100	1,2	9	6,7	111,9	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,45	3,47	23,12	149	
	Каша гречневая	200	11	9,3	47,9	318,5	
	Щи из говядины	120	20,4	20,4	4,7	283,6	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	
	Хлеб в ассортименте	60	4	0,7	23,8	117,4	
Итого за обед							
Максимальное значение за день		930	43,25	42,97	112,82	1008,3	

