





# МЕНЮ

на 18 апреля 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше (для детей с ОВЗ)

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Салат из моркови и свеклы	80	0,7	8,1	5,8	99,0	
	Запеканочной картошкой	260	5,8	7,6	12,6	142,7	
	Чаше отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7	
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	13,7	7,4	6,3	147,1	
	Хлеб из зерно	200	0,1	0,1	14,8	60,7	
	Хлеб в духовке, масле	60	4	0,7	23,8	117,4	
Итого за обед		840	27,9	29,3	99,7	775,6	
единое значение за день							

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

