

Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

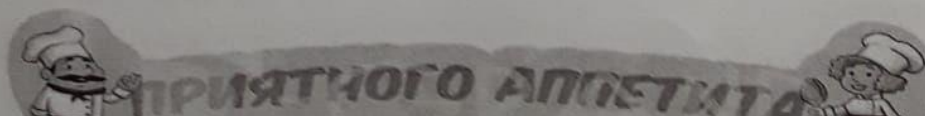
## СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 15 апреля 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	Салат с отварной моркови и свеклы с зеленью горошек	100	2	4,6	7,1	77	
	Суп с рыбными консервами	250	9,8	5,12	15,5	147,45	
	Наша перловная расстегай - гата	200	5,9	7,9	40,6	257,2	
	Пудинг из говядины	120	20,4	20,4	4,7	283,6	
	Чай с лимоном и сахар	200	0,2	0,1	6,6	27,9	
	Хлеб ассорти миксте	60	4	0,7	23,8	117,4	
Итого за обед		930	42,3	38,82	98,3	910,55	
Максимальное значение за день							



# МЕНЮ



на 15 апреля 2022 года

возрастная категория: 7 - 11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептур
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Кукуруза сахарная	40	0,9	0,2	4,5	22,9	
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	12,3	6,7	5,6	132,4	
	Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7	
	Чай с молоком и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	24,9	
	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>19</b>	<b>12,8</b>	<b>65</b>	<b>450,6</b>	



## Хорошего аппетита!

