

Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

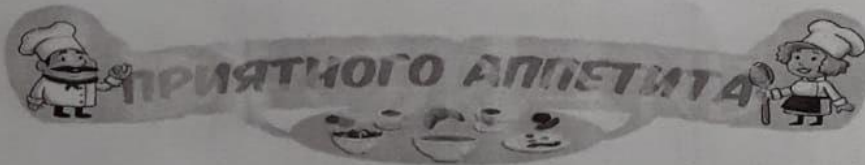
## СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 13 апреля 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептур
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	100	1,2	9	6,7	111,9	
	Горюх с капустой и картофелем	250	5,8	7,6	12,6	142,7	
	Горошкица	150	14,5	1,3	33,8	204,8	
	Тортельни из говядины с грибами	100	14,4	14,6	8,1	222,5	
	Компот из сухофруктов	200	1	0,1	15,6	66,9	
	Хлеб ассорти-менте	60	4	0,7	23,8	117,4	
<b>Итого за обед</b>		<b>860</b>	<b>40,9</b>	<b>33,3</b>	<b>100,6</b>	<b>866,2</b>	
<b>среднее значение за день</b>							



ГБОУ Школа № 1455



# МЕНЮ

на 13 апреля 2022 года

возрастная категория: 7 - 11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Огурец вкружке	80	0,6	0,1	2	11,3	
	Курочка тушеная с морковью	90	12,6	5,6	3,9	118,17	
	Макаронки отварные	150	5,3	5,5	32,8	202	
	Хлеб ассорти мекс	30	2	0,4	11,9	58,7	
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	
	Яблоки	100	0,4	4,4	9,8	44,44	
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>650</b>	<b>21,1</b>	<b>16</b>	<b>66,8</b>	<b>461,41</b>

