

Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

## СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 11 апреля 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	Омлет в корочке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	
	Суп овощной с мясной приправой	250	10,8	5,4	17,4	161,2	
	Макаронная отварная	150	5,3	5,5	32,8	202	
	Курочка тушеная с морковью	100	14,1	6,3	4,4	131,3	
	Компот из сухофруктов	200	1	0,1	15,6	66,9	
	Хлеб в ассорти-менте	60	4	0,7	23,8	117,4	
Итого за обед							
среднее значение за день		860	36	18,1	96,5	692,9	



Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

ГБОУ Школа № 1465

# МЕНЮ

на 11 апреля 2022 года

возрастная категория: 7 - 11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Каша молочная	200	5,2	6,5	28,4	193,7	
	Рисовая пудинг						
	Маши сливочное порциями	5	0	4,1	0	37,4	
	Какао с молоком	200	4,7	4,3	12,4	107,2	
	Хлеб вагорми-мити	30	2	0,4	11,9	58,7	
	Яблоко	100	0,4	4,4	9,8	44,44	
Итого за завтрак		535	12,3	19,7	62,5	441,44	



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

